

Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Priporočila in preventivni ukrepi – SARS-CoV-2

Za preprečevanje širjenja virusa Sars-CoV-2 v Kinodvoru upoštevamo vse odloke, ukrepe in priporočila Vlade RS, Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) in Ministrstva za zdravje. Pri tem sledimo veljavnim odlokom, ki so objavljeni v *Uradnem listu* ter jih preverjamo redno in sproti.

Dodajamo naslednje informacije:

- Higienška priporočila za preprečevanje širjenja okužbe z virusom Sars-CoV-2 pri obiskovanju kina, gledališča in glasbenih prireditev
- Navodila in pojasnila glede razkuževanja in prezračevanja prostorov
- Navodila glede čiščenja prostorov

Dodajamo še povezave do informacij, navodil in priporočil javnim zavodom s področja kulture, ki jih je pripravilo Ministrstvo za kulturo RS:

Ministrstvo za kulturo RS priporoča, da upoštevanje ključnih informacij in priporočil, ki so objavljena na naslednjih spletnih straneh:

- Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ): <https://www.nijz.si>
- Ministrstvo za zdravje zagotavlja ažurne informacije glede aktualnega stanja in predstavlja osnovno vstopno točko za vse informacije glede potrebnega ravnanja: <https://www.gov.si/drzavni-organi/ministrstva/ministrstvo-za-zdravje/>
- Ministrstvo za zunanje zadeve seznanja javnost na spletni strani in družbenih omrežjih glede na sprejete ukrepe v sosednjih državah. Za javne uslužbenke, ki službeno potujejo v tujino, je referenca spletna stran MZZ: <https://www.gov.si/drzavni-organi/ministrstva/ministrstvo-za-zunanje-zadeve/>
- Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje (URSZR): <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/uprava-za-zascito-in-resevanje/>
- Urad vlade za komuniciranje (UKOM) podaja aktualne informacije in navodila: <https://www.gov.si/drzavni-organi/vladne-sluzbe/urad-vlade-za-komuniciranje/>
- Informacije glede izpostavljenosti posameznih držav po svetu so na voljo tudi na European Centre for Disease Prevention and Control: <https://www.ecdc.europa.eu/en>

Ljubljana, 22. 2. 2022

Metka Dariš, direktorica



Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Higienska priporočila za preprečevanje širjenja okužbe z virusom Sars-CoV-2 pri obiskovanju kina, gledališča in glasbenih prireditev

V skladu z odloki Vlade RS, priporočili Ministrstva za kulturo RS in navodili Mestne občine Ljubljana pri opravljanju dejavnosti smiselno upoštevamo vsa higienska priporočila NIJZ za preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2, ki so objavljene na spletni strani ministrstva in NIJZ.

V prilogi navajamo dokument NIJZ z vsemi priporočili.

Dodajamo slike, ki prikazujeta pravilno higieno kašlja in nasvete za umivanje rok – po priporočilih NIJZ.

Ljubljana, 22. 2. 2022

Metka Dariš, direktorica



HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBEZ VIRUSOM SARS-CoV-2 PRI OBISKOVANJU KINA, GLEDALIŠČ IN GLASBENIH PRIREDITEV

22. 2. 2022

Obvezni pogoji izvajanja obravnavane dejavnosti so določeni z veljavnimi vladnimi odloki, ki predpisujejo ukrepe za preprečevanje prenosa in širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2. Za večjo varnost v nadaljevanju navajamo higienska priporočila za preprečevanje širjenja okužb s SARS-CoV-2.

Virus SARS-CoV-2 se najpogosteje prenaša preko izločkov iz dihal med ljudmi, ki so tesno skupaj, oziroma preko onesnaženih rok.

Prenosi so posebej pogosti v zaprtih prostorih, v katerih se zadržuje več ljudi in so slabo prezračevani.

Upoštevajmo priporočila glede vzdrževanja **medosebne razdalje, pravilnega nošenja maske, higiene rok in higiene kašlja, učinkovitega prezračevanja.**

Virus v okolico izločamo s kihanjem, kašljanjem, glasnim govorjenjem, zato je priporočena medosebna razdalja vsaj 1,5 metra (v mirovanju) oz. 2 metra (v gibanju). V primeru, da je ta razdalja manjša, je tveganje za okužbo večje.

Ob kihanju, kašljanju ali neposrednem dotikanju površin ali predmetov z onesnaženimi rokami virus nanese na različne predmete in površine, kot so mize, delovne površine, gumbi na vratih, ročaji, držaji in ograje, denar... Drugi ljudje se lahko okužijo tako, da se dotaknejo teh onesnaženih površin, nato pa se dotaknejo oči, nosu ali ust, ne da bi si prej umili roke.

Roke zato vedno smatramo kot onesnažene, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov zmanjšamo možnost za prenos povzročitelja okužbe in s tem ščitimo sebe in druge, ne moremo je pa povsem odpraviti.

Za pravilno izvajanje zaščitnih ukrepov je odgovoren tudi vsak posameznik.

Splošni ukrepi za zaposlene in obiskovalce:

- Splošni ukrepi za zaščito pred okužbo z novim koronavirusom: **Preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2**: <https://www.nijz.si/sl/priporocila-za-preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2>
- Plakati, infografike naj bodo izobešeni na več vidnih mestih:
 - **Umivanje rok**:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_splosna-javnost.pdf
 - **Higiena kašlja**:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kaslja_0.pdf
 - **Pravilna namestitve maske**:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf
 - **Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa**:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecitev-sirjenja.pdf
- Zaposleni in obiskovalci naj bodo brez naslednjih simptomov in znakov: povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba zaznavanja vonja in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic, tako v blagi kot v težji obliki in brez rizičnega stika.
- Upoštevajo naj priporočeno medosebno razdaljo.
- Pogosto naj si umivajo ali razkužujejo roke (npr. z razkužilom na osnovi 60 do 80 % alkohola).
- Naj se ne dotikajo obraza, zlasti ne ust, nosu in oči, preden so roke umite ali razkužene.
- Upoštevajo naj higieno kihanja, kašlja.
- Zaposleni in obiskovalci (razen otroci do vključno 5. leta starosti) naj pravilno nosijo maske. Maska naj pokriva nos in usta. Med nošenjem naj se je oseba ne dotika.
- Čim manj naj se dotikajo različnih predmetov in površin, le toliko, kot je nujno.
- Priporočamo brezstično poslovanje (rezervacije, nakup kart preko spleta, registracija ob vstopu v dvorano).

V kompleks kinodvoran, gledališč in prostorov za kulturne prireditve pogosto sodijo tudi druge storitve (npr. gostinske, športno-rekreativni objekti, trgovine ...). V teh primerih priporočamo smiselno upoštevanje priporočil za različne storitvene dejavnosti, dostopnih na: <https://www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19>

V kolikor ima objekt igrala, naj bo med igrali dovolj prostora, da lahko osebe ohranjajo priporočeno medosebno razdaljo. Po uporabi igral si je potrebno dobro umiti roke z milom in vodo. Starši naj

opozarjajo otroke, da se med igro z rokami ne dotikajo ust, nosu ali oči. V primeru, če milo in voda nista na voljo, odrasli in starejši otroci, ki varno uporabljajo razkužilo za roke, uporabijo namensko razkužilo za roke. Igrala je treba redno čistiti.

Dodatni ukrepi za zaposlene:

- Zagotovljena mora biti možnost umivanja/ razkuževanja rok za zaposlene ter za obiskovalce. Podajalniki razkužila naj bodo nameščeni na vhodu ter glede na velikost objekta in prostorov še na več vidnih mestih ter na izhodih. Podajalniki za razkužilo naj bodo nameščeni tako, da jih je možno doseči tudi z invalidskega vozička.
- Zaposleni naj bodo pozorni, da si obiskovalci ob vstopu v objekt razkužijo roke in da pravilno nosijo maske.
- Zaposleni naj si pogosto umivajo ali razkužujejo roke.
- Zaposleni naj pogosto čistijo ali razkužujejo površine, ki se jih ljudje pogosto dotikajo.
- Za večjo varnost priporočamo, naj bodo sedeži označeni tako, da je v uporabi vsak drug sedež oz. postavljeni na priporočeno medosebno razdaljo.
- Zaposleni naj usmerjajo in nadzirajo dostopanje do prostih sedežev in izstopanje iz dvorane tako, da ne bo prihajalo do križanja poti obiskovalcev.
- Pred blagajno naj bodo talne oznake za čakajoče na priporočeni razdalji. V ta namen se lahko uporabijo npr. usmerjevalni stebrički s trakovi.
- Če je dvoran več, priporočamo, naj bo urnik predvajanja filmov in predstav časovno ali prostorsko prilagojen tako, da gledalci ne prihajajo in odhajajo hkrati.
- Če je v isti dvorani več zaporednih predstav, naj bo čas med dvema predstavama dovolj dolg, da se izvede čiščenje in razkuževanje ter še dodatno temeljito prezračenje pred naslednjo predstavo.
- Za čiščenje in razkuževanje prostorov naj se smiselno uporabljajo navodila iz dokumenta Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>
- Higienska priporočila za uporabo in čiščenje javnih sanitarij v času širjenja okužbe s SARS-CoV-2: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/higienska_navodila_za_uporabo_in_ciscenje_javnih_sanitarij.pdf
- Vse prostore je treba **stalno in učinkovito zračiti**. Pred pričetkom in po koncu vsake predstave naj se prostore še dodatno temeljito prezračí. Podrobnejša navodila za izvedbo prezračevanja in varno uporabo prezračevalnih sistemov najdete v Navodilih za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja okužbe s SARS-CoV-2: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>
- V kolikor ima predstava več dejanj, naj se dodatno učinkovito zračenje izvaja tudi med odmori.

- Na blagajnah naj bodo za dodatno zaščito zaposlenih nameščeni zaščitni zasloni npr. iz stekla pleksi.
- Upravljalci naj svoje obiskovalce informirajo o splošnih higienskih ukrepih s plakati, preko zvočnih opozoril ali s predfilmom.

Gledališke in glasbene predstave:

- Ugotovitve raziskav kažejo, da pri izvajanju dejavnosti, kot so glasno govorjenje, petje, ples, igranje na pihalne in trobilne inštrumente, zaradi večje glasnosti, intenzivnejših izdihov, večjega pretoka zraka, forsiranega sproščanja izdihanega zraka, večje fizične aktivnosti ... nastaja aerosol v večjih količinah, kot pri običajnem govorjenju, zato se pri tem možnost za prenos okužbe z virusom SARS-CoV-2 poveča.
- **Razdaljo med nastopajočimi**, potrebno **osebno varovalno opremo** zanje ter ostala natančnejša navodila za zaposlene na posameznih delovnih mestih poda pooblaščen specialist medicine dela, prometa in športa glede na tveganja, vezana na posamezno delovno mesto (igra, petje, tip glasbil (pihala, trobila)...).
- **Razdalja med nastopajočimi in gledalci:**
 - Pri predstavah si je treba prizadevati za čim večjo možno razdaljo med nastopajočimi in gledalci.
 - Na predstavah, kjer prihaja do večje tvorbe aerosola (npr. glasno govorjenje, petje, igranje na pihala, trobila) za večjo varnost priporočamo, naj bo razdalja vsaj 4 metre.

Dodatni ukrepi za obiskovalce:

- Obiskovalci naj spremljajo prireditev sede, mirno, na svojih mestih, brez sodelovanja z nastopajočimi, saj na ta način preprečujemo nastajanje in sproščanje večje količine aerosola.
- Starejši in bolniki s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi z večjim tveganjem za težji potek bolezni naj razmislijo o nujnosti in času obiska predstave dokler se epidemiološke razmere ne umirijo.

Pravilna higiena kašlja

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

ali

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

2



Z **milom**, ki ga naneseemo po celotni površini rok, si drgnemo roke **1 minuto**, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

3



Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

4



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.

Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Navodila in pojasnila glede razkuževanja in prezračevanja prostorov

Razkuževanje

Uradno stališče stroke je, da je razkuževanje rok tudi v primeru SARS-CoV-2 opredeljeno kot dodatna možnost predvsem tam in takrat, ko zaradi tehničnih preprek dostop do vode in mila ni mogoč, prednost pred razkuževanjem pa ima umivanje rok.

Kadar se razkužila za roke uporablja, je potrebno roke razkužiti skladno s strokovnimi usmeritvami. Razkuževanje je lahko uspešno samo, če so roke urejene (kratko pristriženi nohti, brez umetnih nohtov, brez laka na nohtih, brez nakita) in čiste. Vedno razkužujemo predhodno umite in dobro osušene roke. Ker pa razkuževanje ne odstranjuje nečistoč, vedno razkužujemo le roke, ki niso vidno onesnažene. Razkužilo se lahko ob umazanih rokah veže na nečistoče in posledično ni več (ali je manj) uspešno pri odstranjevanju mikroorganizmov. Dodatna nevarnost se lahko pojavi, če uporabnik zaradi lažnega občutka varnosti ob uporabi razkužil pri tem prične opuščati preostale higienske ukrepe, kot je npr. predhodno umivanje in princip nedotikanja.

S pomočjo podatkov NIJZ-ja redno spremljamo epidemiološko situacijo v našem in širšem okolju, kot tudi vse strokovne napotke; v primeru spremenjenih okoliščin se bomo tudi mi ustrezno odzvali in vse zaposlene tudi sproti obveščali.

Prezračevanje prostorov

V luči obvladovanja in preprečevanja širjenja virusa SARS-CoV-2 vas želimo ponovno opomniti na pomen pogostega in učinkovitega zračenja prostorov.

Prezračevanje prostorov je eden od pomembnih ukrepov za zmanjševanje števila mikroorganizmov v zraku prostora, poleg tega z izmenjavo zraka v prostor dovedemo svež zrak, iz prostora pa izpustimo izrabljeni zrak s povišanimi koncentracijami CO₂, vlage, temperature in mikroorganizmov. Tudi v trenutni epidemiološki situaciji so osnovni preventivni ukrepi, kot je prezračevanje prostorov, ključnega pomena za preprečevanje širjenja obolenj.

Vsak zaposleni naj zato poskrbi, da bodo prostori redno zračeni z odpiranjem oken na stežaj za 3 do 5 minut, dalj trajajoče aktivnosti pa se redno prekinja za zračenje. Zračenje izvajajte tudi med odmori. Redno naj se zračijo tako pisarne kot drugi prostori. Posebna skrb naj bo posvečena klimatskemu sistemu (bolj pogosto menjavanje filtrov, režim zajema svežega zraka ...).

(Navodila za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja okužbe COVID-19: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>)

Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Navodila glede čiščenja prostorov

Z namenom obvladovanja in preprečevanja širjenja virusa SARS-CoV-2 vas želimo opozoriti na pomen učinkovitega in doslednega čiščenja vseh prostorov javnega zavoda.

Učinkovito in dosledno čiščenje vseh prostorov je eden izmed ključnih ukrepov za zmanjševanje števila mikroorganizmov na površinah. Zato je zelo pomembno, da se v času širjenja virusa SARS-CoV-2 dosledno čistijo vse površine prostorov. To pomeni, da se poleg talnih površin redno čistijo tudi površine miz, stolov in vse površine, ki se jih zaposleni, zunanji sodelavci, študenti in obiskovalci pogosto dotikajo. Sem sodijo kljuge, stikala, ograje in vse površine, ki se jih dotikamo v vseh prostorih Kinodvora. Priporočeno je tudi, da zaposleni sami skrbneje skrbijo za čistočo v svojem neposrednem delovnem okolju (tipkovnice, miške in druga računalniška oprema, pisarniška oprema, skodelice in kozarci, ...) in s tem dodatno izvajajo preventivne ukrepe.

Vsak zaposleni, ki opravlja čiščenje, se mora še posebej zavedati, da ima ključno vlogo v smislu preprečevanja širjenja virusa SARS-CoV-2, zato je doslednost pri delu in upoštevanje načrta čiščenja izjemno pomembno. Poveča se tudi intervale čiščenja prostorov, sanitarij, stikal, kljuk, ograj ...

(Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19:

<https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>)