

Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Priporočila in preventivni ukrepi – SARS-CoV-2

V skladu s priporočili in navodili Nacionalnega inštituta za javno zdravje (v nadaljevanju: NIJZ); Ministrstva za zdravje in Sveta za nacionalno varnost Republike Slovenije smo pripravili naslednje informacije o odredbah, priporočilih in preventivnih ukrepih:

- Odredba o prepovedi zbiranja na javnih prireditvah v javnih prostorih zaprtega tipa v RS
- Preventivni ukrepi za okužbo z novim virusom SARS-CoV-2019
- Navodila in pojasnila glede razkuževanja in prezračevanja prostorov
- Navodila glede čiščenja prostorov
- Priporočila glede množičnih dogodkov
- Navodila glede sprejemanja gostov iz tujine
- Priporočila za osebe, ki načrtujejo pot v tujino (službeno ali zasebno)
- Navodila za osebe, ki se vračajo iz tujine

Dodajamo še informacije, navodila in priporočila javnim zavodom s področja kulture, ki jih je pripravilo Ministrstvo za kulturo RS:

Ministrstvo za kulturo RS priporoča, da upoštevate ključne informacije in priporočila za zaščito zdravja, ki so objavljena na naslednjih spletnih straneh:

- Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ): <https://www.nijz.si>
- Ministrstvo za zdravje zagotavlja ažurne informacije glede aktualnega stanja in predstavlja osnovno vstopno točko za vse informacije glede potrebnega ravnanja: <https://www.gov.si/drzavni-organi/ministrstva/ministrstvo-za-zdravje/>
- Ministrstvo za zunanje zadeve seznanja javnost na spletni strani in družbenih omrežjih glede na sprejete ukrepe v sosednjih državah. Za javne uslužbence, ki službeno potujejo v tujino, je referenca spletna stran MZZ: <https://www.gov.si/drzavni-organi/ministrstva/ministrstvo-za-zunanje-zadeve/>
- Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje (URSZR): <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/uprava-za-zascito-in-resevanje/>
- Urad vlade za komuniciranje (UKOM) podaja aktualne informacije in navodila: <https://www.gov.si/drzavni-organi/vladne-sluzbe/urad-vlade-za-komuniciranje/>
- Informacije glede izpostavljenosti posameznih držav po svetu so na voljo tudi na European Centre for Disease Prevention and Control: <https://www.ecdc.europa.eu/en>

O morebitnem dodatnem potrebnem ukrepanju oziroma prejetih navodilih NIJZ, MZ in URSZR ob pojavu epidemije oz. pandemije nalezljive bolezni, vas bomo sprotno obveščali.

Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Dodatna priporočila MK:

- Odsvetujejo se vsa službena potovanja v Italijo, predvsem v njen severni del. Za ostale službene poti v tujino pa velja usmeritev, da pristojna oseba oceni nujnost potovanja, glede na njeno odločitev se pot izvede oz. ne izvede,
- Ministrstvo za kulturo RS odgovorne osebe zavodov s področja kulture (v nadaljevanju: zavodov) poziva, da svoje dejavnosti še naprej izvajajo v skladu s priloženimi napotki,
- ker javne prireditve in drugi dogodki, na katerih se zadržuje večje število ljudi, lahko prinašajo določena tveganja za nalezljive bolezni, zlasti prireditve in dogodki v zaprtih prostorih, je ključno, da upoštevate vsa higienska navodila,

Urad vlade za komuniciranje je v sodelovanju z Ministrstvom za zdravje, NIJZ, Infekcijsko kliniko in Ministrstvom za javno upravo vzpostavil klicni center:

<https://www.gov.si teme/koronavirus/koronavirus-pripravljenost-in-ukrepanje-slovenije/klicni-center/>

Ljubljana, 9. 3. 2020

Metka Dariš, direktorica



Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Odredba o prepovedi zbiranja na javnih prireditvah v javnih prostorih zaprtega tipa v Republiki Sloveniji

Z dnem 10. marec 2020 začne veljati Odredba Ministrstva za zdravje, s katero se prepoveduje zbiranje ljudi na javnih prireditvah v javnih prostorih zaprtega tipa v Republiki Sloveniji, kjer se zbira več kot 100 ljudi, dokler ne preneha nevarnost širjenja nalezljive bolezni SARS-CoV-2 (COVID 19) ali do preklica odredbe.

Izvajanje odredbe bo spremljala inšpekcijska služba, ki bo delala 24 ur na dan. Kršiteljem bodo odločbe oddali na terenu.

Ljubljana, 9. 3. 2020

Metka Dariš, direktorica



Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Preventivni ukrepi za preprečevanje okužbe z novim virusom SARS-CoV-2

Na podlagi navodil NIJZ (Nacionalni inštitut za javno zdravje) podajamo naslednje nasvete za preprečevanje okužb z novim virusom.

Za preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2 je priporočljivo upoštevati vsakodnevne preventivne ukrepe.

Pri preprečevanju okužbe z virusom SARS-CoV-2 je tako kot pri drugih nalezljivih boleznih, ki povzročajo okužbe dihal, priporočljivo upoštevati **naslednje vsakodnevne preventivne ukrepe**:

1. Izogibamo se **tesnim stikom z ljudmi, ki kažejo znake** nalezljive bolezni.
2. Ne dotikamo se **oči, nosu in ust**.
3. V primeru, da **zbolimo, ostanemo doma**.
4. Upoštevamo pravila **higijene kašlja**.
5. **Redno si umivamo roke z milom in vodo**.
6. V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko **razkužilo za roke**. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
7. Splošna uporaba zaščitnih **mask ni potrebna**.
8. V času povečanega pojavljanja okužb dihal se **izogibamo zaprtih prostorov**, v katerih se zadržuje **veliko število ljudi**. Poskrbimo za **redno zračenje zaprtih prostorov**.

Vsakršno informacijo, pomembno za preprečevanje te okužbe v Kinodvoru sporočite na telefonsko številko 01 239 22 13 in/ali info@kinodvor.org.

Za dodatne informacije, navodila in pojasnila, se lahko posvetujete z epidemiologom NIJZ na telefonski številki **031 646 617** vsak dan **med 9.00 in 17.00 uro**.

Sliki v prilogi prikazujeta pravilno higieno kašlja in nasvete za umivanje rok – po priporočilih NIJZ.

Pravilna higiena kašlja

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

ali

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

2



Z **milom**, ki ga naneseemo po celotni površini rok, si drgnemo roke **1 minuto**, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

3



Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

4



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.

Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Navodila in pojasnila glede razkuževanja in prezračevanja prostorov

Razkuževanje

Uradno stališče stroke je, da je razkuževanje rok tudi v primeru SARS-CoV-2 opredeljeno kot dodatna možnost predvsem tam in takrat, ko zaradi tehničnih preprek dostop do vode in mila ni mogoč, prednost pred razkuževanjem pa ima umivanje rok.

Široka raba razkužil prinaša več negativnih izidov kot pozitivnih. Pri uporabniku raba razkužila nemalokrat vzbuja lažni vtis varnosti, pri čemer posameznik lahko zanemari umivanje rok in princip nedotikanja. Nadalje je zelo pomembna izbira ustreznih razkužil in njihova rotacija ter pravilna tehnika izvedbe razkuževanja zaradi preprečevanja pojava rezistence. Raba razkužil predstavlja tudi dodatno finančno breme in obremenjuje okolje.

Kadar se razkužila za roke uporablja, je potrebno roke razkužiti skladno s strokovnimi usmeritvami. Razkuževanje je lahko uspešno samo, če so roke urejene (kratko pristriženi nohti, brez umetnih nohtov, brez laka na nohtih, brez nakita) in čiste. Vedno razkužujemo predhodno umite in dobro osušene roke. Ker pa razkuževanje ne odstranjuje nečistoč, vedno razkužujemo le roke, ki niso vidno onesnažene. Razkužilo se lahko ob umazanih rokah veže na nečistoče in posledično ni več (ali je manj) uspešno pri odstranjevanju mikroorganizmov. Dodatna nevarnost se lahko pojavi, če uporabnik zaradi lažnega občutka varnosti ob uporabi razkužil pri tem prične opuščati preostale higienske ukrepe, kot je npr. predhodno umivanje in princip nedotikanja.

Menimo, da je prav, da javni zavod oz. vsi zaposleni, s svojim ravnanjem dajemo v primeru SARS-CoV-2 zgled vsem ostalim našim državljanom in prenašamo prave ter koristne informacije.

S pomočjo podatkov NIJZ-ja redno spremljamo epidemiološko situacijo v našem in širšem okolju, kot tudi vse strokovne napotke; v primeru spremenjenih okoliščin se bomo tudi mi ustrezno odzvali in vse zaposlene tudi sproti obveščali.

Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Prezračevanje prostorov

V luči obvladovanja in preprečevanja širjenja virusa SARS-CoV-2 vas želimo ponovno opomniti na pomen pogostega in učinkovitega zračenja prostorov.

Prezračevanje prostorov je eden od pomembnih ukrepov za zmanjševanje števila mikroorganizmov v zraku prostora, poleg tega z izmenjavo zraka v prostor dovedemo svež zrak, iz prostora pa izpustimo izrabljeni zrak s povišanimi koncentracijami CO², vlage, temperature in mikroorganizmov. Tudi v trenutni epidemiološki situaciji so osnovni preventivni ukrepi, kot je prezračevanje prostorov, ključnega pomena za preprečevanje širjenja obolenj.

Vsak zaposleni naj zato poskrbi, da bodo prostori redno zračeni z odpiranjem oken na stežaj za 3 do 5 minut vsaj pred pričetkom dalj trajajočih aktivnostih. Zračenje izvajajte tudi med odmori. Redno naj se zračijo tako pisarne kot drugi prostori.

Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Navodila glede čiščenja prostorov

Z namenom obvladovanja in preprečevanja širjenja virusa SARS-CoV-2 vas želimo opozoriti na pomen učinkovitega in doslednega čiščenja vseh prostorov javnega zavoda.

Učinkovito in dosledno čiščenje vseh prostorov je eden izmed ključnih ukrepov za zmanjševanje števila mikroorganizmov na površinah. Zato je zelo pomembno, da se v času širjenja virusa SARS-CoV-2 dosledno čistijo vse površine prostorov. To pomeni, da se poleg talnih površin redno čistijo tudi površine miz, stolov in vse površine, ki se jih zaposleni, zunanji sodelavci, študenti in obiskovalci pogosto dotikajo. Sem sodijo kljuge, stikala, ograje in vse površine, ki se jih dotikamo v vseh prostorih Kinodvora. Priporočeno je tudi, da zaposleni sami skrbneje skrbijo za čistočo v svojem neposrednem delovnem okolju (tipkovnice, miške in druga računalniška oprema, pisarniška oprema, skodelice in kozarci, ...) in s tem dodatno izvajajo preventivne ukrepe.

Vsak zaposleni, ki opravlja čiščenje, se mora še posebej zavedati, da ima ključno vlogo v smislu preprečevanja širjenja virusa SARS-CoV-2, zato je doslednost pri delu in upoštevanje načrta čiščenja izjemno pomembno.

Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Priporočila glede množičnih dogodkov

Nacionalni inštitut za javno zdravje (v nadaljevanju NIJZ) je objavil naslednja priporočila za organizatorje množičnih dogodkov glede na trenutno epidemiološko situacijo z novim virusom SARS-CoV-2.

Javni dogodki v osnovi predstavljajo tveganje za prenos okužb. Zato je **odsvetovan obisk** množičnih dogodkov naslednjim skupinam oseb:

1. vsem, ki kažejo znake obolenja,
2. starejšim osebam in
3. kroničnim bolnikom, saj so zaradi svojega stanja bolj dovzetni za nalezljive bolezni.

V skladu s pozivom NIJZ imamo na dogodkih zagotovljene ustrezne higienske razmere (zagotovljena oskrba s pitno vodo, sanitarije za obiskovalce, prezračevanje zaprtih prostorov, odstranjevanje odpadkov, redno čiščenje in razkuževanje).

Splošno odpovedovanje dogodkov v trenutni epidemiološki situaciji **ni potrebno**, vendar upoštevamo Odredbo o omejevanju števila udeležencev organiziranih prireditev v zaprtih prostorih, ki je v veljavi od 10. 3. 2020. O konkretnih primerih, ki niso predpisani z odredbami, se kot organizatorji dogodkov odločamo po lastni presoji.

Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Navodila glede sprejemanja gostov iz tujine

Skladno z usmeritvami glede samoizolacije, podanih s strani NIJZ, prilagamo navodila glede sprejemanja gostov iz tujine.

Glede na pojavljanje novega koronavirusa (SARS-CoV-2) v državah po svetu in sedaj tudi že v Sloveniji, vas prosimo, da pravočasno napoveste vse goste iz tujine (avtorji, predavatelji, obiskovalci, partnerji, ...).

Na elektronski naslov info@kinodvor.org posredujte naslednje podatke najmanj en teden pred predvidenim obiskom:

- ime in priimek osebe, ki prihaja iz tujine
- kraj, državo in institucijo iz katere prihaja
- čas bivanja v Sloveniji
- namen prihoda gosta iz tujine (udeležba na dogodku, delovni obisk, s kom bo v stikih, ...)
- kontaktni e-naslov, kamor omenjenemu gostu lahko pošljemo sporočilo.

Vsem gostom bomo s strani javnega zavoda posredovali sporočilo s ključnimi informacijami in usmeritvami glede korona virusa SARS-CoV-2.

Tudi za goste iz tujine velja, da v primeru, če prihajajo iz okolij z znanimi žarišči izbruha virusa (glejte spletne strani NIJZ), ob prihodu v Slovenijo, četudi ne kažejo znakov okužbe tudi zanje velja **14 dnevna samoizolacija** v primeru, da se pri svojem delu **vključujejo v klinično okolje oziroma pri delu prihajajo v stik z rizičnimi skupinami**. Iz tega razloga takšne obiske do nadaljnjega odsvetujemo. O smiselnosti oziroma nujnosti sprejema gosta iz tujine se v primeru dvoma posvetujete z upravo javnega zavoda.

V nasprotnem primeru so gostje iz tujine lahko normalno vključeni v delovni kolektiv oziroma delo in sodelovanje in ne potrebujejo samoizolacije. Kljub temu se priporoča, da se osebe, ki prihajajo iz območij z večjim pojavom obolenj, povezanih s SARS-CoV-2, še posebno **pozorno držijo vseh preventivnih ukrepov** (predvsem higiena rok, higiena kašlja in natančno spremljanje morebitnih sprememb svojega zdravstvenega stanja). V primeru kakršnikoli sprememb zdravstvenega stanja pa naj se o le teh nemudoma posvetujejo z zdravnikom. Hkrati vas prosimo, da med časom obiska gosta, direktorico in upravo javnega zavoda nemudoma obvestite o morebitnih zdravstvenih težavah gosta, spremembe trajanja obiska in vse ostale relevantne informacije.

Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Priporočila za osebe, ki načrtujejo pot v tujino (službeno ali zasebno)

Zaposlenim trenutno odsvetujemo potovanja na območja, kjer je prisoten virus SARS-CoV-2. Posebej opozarjamo na območja, ki jih na svojih spletnih straneh izpostavlja in o njih sproti dopolnjuje podatke NIJZ. O morebitnih novih žariščih po svetu spremljajte podatke na spletni strani <https://www.nijz.si/sl/pojav-novega-koronavirusa-2019-ncov>. O smiselnosti potovanja na ostale lokacije po svetu, izven za zdaj znanih žarišč, naj se odloči vsak posameznik sam.

V kolikor se boste odločili za potovanje v tujino, upoštevajte preventivne ukrepe:

1. Pogosto si z vodo in milom umivajte roke.
2. V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabljajte namensko razkužilo za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %.
3. Ne dotikajte se oči, nosu in ust.
4. Poskrbite za redno zračenje prostorov, v katerih se nahajate.
5. Izogibajte se prireditvam in dogodkom, kjer je prisotno večje število oseb.
6. Izogibajte se stikom z bolnimi osebami. Tesni stik pomeni stik z osebami, ki sedijo na 2 sosednjih sedežih poleg bolnika v vseh smereh (levo ali desno od bolnika, pred ali za bolnikom).
7. Enako obnašanje velja tudi na letališčih in letalih.

Kolodvorska 13
1000 Ljubljana
Slovenija
T: +386 1 239 22 13
F: +386 1 239 22 16
E: info@kinodvor.org
www.kinodvor.org

Kinodvor.
Mestni kino.

Navodila za osebe, ki se vračajo iz tujine

Glede na navodila NIJZ (Nacionalnega inštituta za javno zdravje) glede **samoizolacije** podajamo navodila za ljudi, ki prihajajo z lokacij z veliko prisotnostjo obolelih. O pojavu žarišč po svetu spremljajte podatke na spletni strani NIJZ (<https://www.nijz.si/sl/pojav-novega-koronavirusa-2019-ncov>).

Zaradi trenutne epidemiološke situacije v Sloveniji veljajo posebne omejitve pri opravljanju vsakodnevnih aktivnosti, tako v delovnem okolju, kot v vsakdanjem življenju. Zato velja za vse osebe, ki prihajajo iz območij, kjer se pojavlja novi virus SARS-CoV-2 (seznam žarišč je dostopen na spletni strani NIJZ), in nimajo znakov okužbe, da se ne vključijo v delovni kolektiv, pač pa delajo od doma v samoizolaciji. Priporočamo, da se te osebe še posebno pozorno držijo vseh preventivnih ukrepov in predvsem natančno spremljajo morebitne spremembe svojega zdravstvenega stanja. Pomembno je, da se v primeru kakršnih koli sprememb svojega zdravstvenega stanja res nemudoma odzovete in se izločite iz dela v javnem zavodu, saj boste s tem močno pripomogli k zavezitvi širjenja povzročitelja.

Vsi tisti, ki ste bili v zadnjih tednih na območjih, kjer je večja prisotnost COVID-19, ali ste bili v stiku z ljudmi iz teh območij oziroma sumite, da bi lahko bili okuženi s SARS-CoV-2, prosimo upoštevajte sledeča navodila:

- o tem takoj obvestite direktorico in upravo javnega zavoda,
- v kolikor se vam v tem času pojavijo simptomi in znaki, ki kažejo na okužbo z virusom SARS-CoV-2 (vročina, kašelj, občutek pomanjkanja zraka, težko dihanje) o tem po telefonu ali elektronski pošti obvestite svojega izbranega zdravnika in upoštevate navodila o ravnanju v primeru suma na okužbo z virusom SARS-CoV-2.